

# Selbst- und Fremdbild! Chancen, die der Vergleich bietet!

Nutzen Sie die Chance, sich einmal aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten

Wenn Fremd- und Eigenbild weit auseinanderklaffen, entstehen Spannungen. Die beiden Bilder kritisch miteinander zu vergleichen, bringt persönliche Entwicklungen in Gang und lässt uns unsere „blinden Flecken“ entdecken.

## Referenzbeispiel:

„In der letzten Mitarbeiterbefragung bekam ich Ergebnisse zurückgespiegelt, die mich völlig überraschten. Die Zufriedenheit meines Teams ließ zu wünschen übrig. Meine Mitarbeiter fühlten sich nicht angemessen wertgeschätzt, obwohl ich das Gefühl hatte, ausreichend zu loben und Feedback zu geben. In diesem Training habe ich den Grund für diesen Widerspruch erkannt: Ich sende Doppelsignale: Ich lobte zwar, sah dabei aber völlig angespannt aus. Die positive Energie kam gar nicht bei meinen Zuhörern an. Ich habe gelernt, eine eindeutige Spur zu hinterlassen, heute fühlen sich meine Mitarbeiter entsprechend anerkannt.“

## Wann eine Seminarteilnahme ratsam ist:

Wenn Menschen,

- sich häufig ungerecht behandelt fühlen.
- die Situationen für unabänderbar halten.
- gerne die Gründe für eigenes Verhalten bei den anderen sehen.
- keine angemessene Anerkennung ihrer Leistung erleben.
- Echos aus der Umwelt erleben, die ihnen nicht nachvollziehbar erscheinen. („Die Reaktionen der anderen haben nichts mit mir zu tun!“)

## Die Teilnehmer erhalten:

- Klarheit über die eigenen grundsätzlichen Kompetenzen
- Klarheit über die eigene Wirkung auf andere Menschen
- Wissen über Modelle zu entscheidenden Gehirnfunktionen
- Erfahrungsaustausch
- Anleitung zum Selbstcoaching

Durch einen abwechslungsreichen Mix aus Theorie und praktischen Rollenübungen können die Teilnehmer die vorgestellten Modelle an sich selbst erproben.

---

## EXPOSEE

Selbst- und Fremdbild

---

### Brigitte Koehler

Neuer Wall 41

D-20354 Hamburg

T +49 (0) 40.89 0098 40

F +49 (0) 40.89 0098 77

M +49 (0) 171.794 47 76

koehler@pjm-apriori.de

### Brigitte Koehler

Dorothee Schneider

Pionierstraße 5

D-5035 Köln

T +49 (0) 221.976 28 12

F +49 (0) 221.976 28 13

M +49(0) 172.883 99 82

schneider@pjm-apriori.de

### Partner

Astrid Voss

Robert Marlinghaus

Stefan Palaschinski

---

### Autoren

Brigitte Koehler

Astrid Voss

### Pjm-apriori

Alle Rechte vorbehalten

---



www.pjm-apriori.de

**Was macht das apriori Seminar einzigartig?**

Inwendig erfahren statt auswendig lernen und damit Tiefenwirksamkeit  
Messbarkeit durch nachvollziehbare Zielerreichungsprüfung, Lernen mit Spaß und  
Anregung und damit Nachhaltigkeit, Anwendbarkeit im Arbeitsalltag durch das  
vielfältige Praxis-Knowhow des apriori Teams.

**Zielgruppe:**

Führungskräfte mit herausfordernden Mitarbeitern, Personaler, herausfordernde  
Mitarbeiter, Projektleiter, Mitarbeiter in Vertriebstätigkeiten , Menschen, die sich  
nach offenem Feedback sehnen

**Kosten:**

Für das zweitägige Seminar stellen wie Ihnen 1050 € und die gesetzliche  
Umsatzsteuer in Rechnung

**Termin und Veranstaltungsort:**

11./12. August 08 in den Büroräumen von PJM apriori, Neuer Wall 41, 20354 Hamburg

EXPOSEE  
Coaching Qualifizierung

---



[www.pjm-apriori.de](http://www.pjm-apriori.de)