

Die eigenen Potenziale erkennen

Neue Handlungsspielräume und neue Motivation durch Erschließung unbewusst schlummernder Talente

Zusammenfassung:

Was macht den Menschen aus und wie funktioniert er? Aus den unterschiedlichen Perspektiven sind spannende Theorien entstanden. Den meisten aktuellen Theorien ist ein Gedanke gemeinsam: Das bewusste Bild, das der Mensch von sich selber hat, spiegelt bestenfalls die halbe Wahrheit wider.

„...der Mensch erfährt sich als eine Art optische Täuschung seines Bewusstseins...“

Albert Einstein.

Im Apriori Coaching erfahren sich die Menschen über ihre bewusste Eigenwahrnehmung hinaus, *entdecken* unbewussten Potenziale und erschließen als Konsequenz Möglichkeiten, ihren eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.

Situation:

„1000 Mal probiert, 1000 Mal ist nichts passiert“

Wer kennt das nicht? Wir sind unzufrieden mit uns und unserer

eigenen Leistung, und doch passieren uns immer wieder die gleichen Fehler... Neue Herausforderungen kommen auf uns zu, und plötzlich reichen die eigenen Handlungspläne nicht mehr aus. Oder die Unzufriedenheit kommt von außen, von Vorgesetzten oder Partnern. Alle Versuche es besser zu machen scheitern und wir fallen in die alten Muster zurück.

Apriori Coaching baut auf die moderne Arbeits- und Organisationspsychologie auf, die den Menschen als entscheidenden Faktor für den Wert eines Unternehmens begreift. Auf seinen Schultern und seiner Zufriedenheit ruht der *Erfolg* eines Unternehmens. In welchem Umfang er sein Potenzial nutzt, hängt davon ab, ob er es erkennt und wie zufrieden er mit seiner Arbeit ist.

Apriori Coaching verbindet aktuelle Erkenntnisse aus der subjektiven, humanistischen Persönlichkeitsforschung mit dem Anspruch, die Arbeitskraft zu sichern sowie die Zufriedenheit und die Leistung zu steigern. In aufregenden Ein-

Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

Neuer Wall 41
D-20354 Hamburg
T +49 (0) 40.89 00 98 40
F +49 (0) 40.89 00 98 77
M +49 (0) 171.794 47 76

Autoren
Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

pmj-apriori
Alle Rechte vorbehalten



www.pmj-apriori.de

zel- oder Kleingruppensitzungen lernen die Coachees, nachhaltig neue Handlungsoptionen aus ihren schlummernden Talenten zu entwickeln.

Apriori Grundlagen:

„Humanes Menschenbild und dazu passende Methoden“

Die Basis des Coachings ist ein gemeinsames Menschenbild und ein gemeinsames Coachingverständnis zwischen Coach und Coachee. Für uns gilt: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Den Menschen ausschließlich als Funktionseinheit zu betrachten, erscheint uns würdelos.

Im Apriori Coaching *er:schließen* wir die heute geforderten Qualitäten wie Eigenverantwortung, Eigenmotivation, Kreativität, Flexibilität, Vertrauen, Verbindung, Offenheit. Wir sehen den Menschen als ganzes Wesen auf der Suche nach Sinn und Verwirklichung. Er konstruiert aktiv sein Bild von der Welt, kann reflektieren und erkennen. Er hat die Möglichkeit zur Autonomie, kann wählen, kann sich mitteilen, kommunizieren...

Coachingverständnis:

„Mit offenen Karten spielen“

Folgendes Coachingverständnis liegt unserer Arbeit zu Grunde:

Der Coachee hat ein eigenes Interesse, ein Ziel, einen Auftrag. Die Auftragsklärung ist Voraussetzung für die Zusammenarbeit. Gemeinsam bilden Coach und Coachee ein Experten-Bündnis (Coaching-Allianz). Jeder ist Experte für sein eigenes Leben. Der Coach bringt zusätzlich sein Know-how als Methodenexperte ein und trägt die Verantwortung für den Prozess. Coach und Coachee stellen für die Zwecke des Coachingauftrags eine stimmige Verbundenheit miteinander her. Der Coach „leiht“ dem Klienten seine Sinne und macht ihm entsprechende „Wahrnehmungsangebote“, so dass er sich selbst anders „sehen“ und „fühlen“ kann. Mit Mut verlassen beide ihre Komfortzonen und experimentieren. Grundlage für die Wahrnehmungsangebote sind dabei stets Themen, die der Coach selbst in sich hat, fühlt und sich bewusst macht. Eben darum sind es „Angebote“ und keine „Erkenntnisse“,

Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

Neuer Wall 41
D-20354 Hamburg
T +49 (0) 40.89 00 98 40
F +49 (0) 40.89 00 98 77
M +49 (0) 171.794 47 76

Autoren
Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

pmj-apriori
Alle Rechte vorbehalten

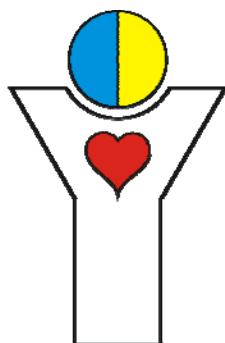


www.pmj-apriori.de

denn Erkenntnisse kann der Coachee nur selbst gewinnen.

Praxisbeispiel: „Der Kameltreiber“

Eine gut ausgebildete, erfahrene Führungskraft „Herr Piependeckel“ erlebt immer wieder, dass einige Mitarbeiter seine Aufträge nicht richtig verstehen und Arbeiten abliefern, die ihm die Zornesröte ins Gesicht treiben. Im Ergebnis kommt es dann zu unfreundlichen Auseinandersetzungen, in denen Herr Piependeckel laut wird und seinen eigentlichen Ansprüchen an sich selbst nicht gerecht wird.



Theoretisch hat er sich ganz klar für einen partnerschaftlichen Führungsstil entschlossen, aber in der Praxis mutiert er immer wieder zum „nörgelnden Wutnickel“. Im Coaching beleuchten wir die Hintergründe seines Handelns, das

Herr Piependeckel eher nicht als zu sich gehörend empfindet. Durch Erlebnisübungen, wie Rollenspiel, symbolische Handlung oder Perspektivenwechsel erhält er neue Sichtweisen auf sein Verhalten und er hat die Möglichkeit in sich statt von außen „angelernet“ neues Verhalten zu entwickeln und dieses nachhaltig zu integrieren.

Die Umsetzung:

„Aufregendes, ganzheitliches Lernen“

Wir beleuchten und durchleben Situationen mit dem Coachee, die ihm scheinbar, ohne sein Zutun passieren. Als Wegbegleiter verhelfen wir ihm durch viele kurzweilige Methoden, seine verborgenen Beweggründe zu erkennen.

Das apriori Modell...

- Bewirkt nachhaltiges Lernen
- durch emotionalen Bezug
- Aufregende Erlebnisse bleiben in Erinnerung
- Gefühle von Freude, Trauer und Mut
- schaffen Verbindung zu den eigenen Potenzialen

Brigitte Koehler
 Dorothee Schneider

Neuer Wall 41
 D-20354 Hamburg
 T +49 (0) 40.89 00 98 40
 F +49 (0) 40.89 00 98 77
 M +49 (0) 171.794 47 76

Autoren
 Brigitte Koehler
 Dorothee Schneider

pmj-apriori
 Alle Rechte vorbehalten



www.pmj-apriori.de

Coaching-Kompetenzen erwerben

„Erfolgreiches Coaching wirkt sich unmittelbar auf den Unternehmenserfolg aus“

Unsere Coaching-Qualifizierung vermittelt nachhaltig die Qualitäten einer systemischen, prozessorientierten und ganzheitlichen Coachingkompetenz.

Ziel der Ausbildung ist es, Hintergründe menschlichen Handelns zu ergründen, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu erkennen, sich der eigenen Muster und Motive bewusst zu werden.

So werden Sie in die Lage versetzt, als Coach Menschen dabei zu unterstützen Ziele, Visionen und Potenziale zu entdecken, Lösungsstrategien zu entwickeln Handlungsspielräume zu erweitern.

Ausbildungsinhalte:

- Coachinghaltung und Menschenbild
- Die Coaching-Beziehung
- Das Coach-Profil

- Rahmen des Coaching-Prozesses
- Psychologische Hintergrundmodelle
- Systemische Grundannahmen und Methoden
- Selbsterfahrung
- Coaching-Techniken und Coaching-Methoden
- Anwendungsmöglichkeiten
- Testverfahren/Profiling
- Team Coaching

Lebendiges Lernen heißt lernen durch er:leben. Eigenes Tun und Erfahren ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Lernen in geschütztem Raum anhand von Praxisbeispielen, Experimenten und aktueller Themen der Teilnehmer sind die Grundlagen der interaktiven Arbeit.

Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

Neuer Wall 41
D-20354 Hamburg
T +49 (0) 40.89 00 98 40
F +49 (0) 40.89 00 98 77
M +49 (0) 171.794 47 76

Autoren
Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

pmj-apriori
Alle Rechte vorbehalten



www.pmj-apriori.de

Rahmen

Die berufsbegleitende Qualifizierung umfasst fünf 3-tägige Trainingseinheiten mit insgesamt 150 Stunden, die über einen Zeitraum von ca. einem halben Jahr vermittelt werden. Die Maßnahme ist als Fortbildungsurlaub anerkanntsfähig.

Die Trainingseinheiten finden in der Regel am Wochenende von Freitag bis Sonntag in Abständen von 4 Wochen statt.

Die Termine für 4 der 5 Trainingseinheiten werden mit den Teilnehmern abgestimmt.

Zertifizierung

Die Coaches können auf Wunsch zusätzlich die ICF-Zertifizierung als Coach auf unterschiedlichen Zertifizierungsstufen erhalten.

Ausbilder

Jeder Block wird von einem Dipl. Psychologen/Dipl.-Pädagogen mit therapeutischer Zusatzausbildung und jahrelanger Coachingpraxis geleitet.

Kosten

Die Gesamtkosten der Qualifizierung belaufen sich inklusive Trainingsmaterial auf € 5.950,00.

Privatanmelder erhalten eine Ermäßigung.

Die An-, Abreise- und Übernachtungskosten trägt der Teilnehmer direkt.

Starttermin: 3.-5.11.2006

Zielgruppe

Erfahrene Führungskräfte, Personalentwickler, Unternehmer, Menschen mit Personalverantwortung, Berater, Rechtsanwälte, Steuerberater.

Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

Neuer Wall 41
D-20354 Hamburg
T +49 (0) 40.89 00 98 40
F +49 (0) 40.89 00 98 77
M +49 (0) 171.794 47 76

Autoren
Brigitte Koehler
Dorothee Schneider

pmj-apriori
Alle Rechte vorbehalten



www.pmj-apriori.de